



## **73ª Reunión del Comité Regional para el Pacífico Occidental**

Punto 11 del orden del día provisional

### **Salud mental**

**Octubre de 2022**

Honorable Presidente, distinguidos delegados,

El CIE agradece el borrador de Marco Regional para el Futuro de la Salud Mental en el Pacífico Occidental 2023–2030 y pide que se actúe urgentemente para abordar la crisis de salud mental en la región.

El mundo se enfrenta a graves consecuencias derivadas de la falta de servicios y tratamientos de salud mental. Todos los países, culturas y comunidades padecen enfermedades mentales y la Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que el 10% de la carga global de enfermedad está relacionada con trastornos mentales, neurológicos y de consumo de sustancias. La COVID-19 y la interrupción de servicios críticos de salud mental han agravado los problemas previos a la pandemia en este ámbito, aumentando así la carga global de enfermedad.

Los profesionales sanitarios desempeñan una función esencial para promover y prevenir los problemas de salud mental al detectar a las personas en riesgo y prestar cuidados a quienes los padecen. Los conocimientos, habilidades y motivaciones de la fuerza laboral afectan considerablemente a la calidad de la prestación de servicios. Por lo tanto, es fundamental maximizar los esfuerzos para crear, apoyar y desarrollar una fuerza laboral de enfermería adecuadamente cualificada para satisfacer las necesidades tanto actuales como futuras.

El papel de las enfermeras en la prestación de atención de salud mental es polifacético puesto que están preparadas para abordar tanto la salud mental como física de sus pacientes. Están formadas y capacitadas para diseñar un planteamiento de cuidados centrado en la persona garantizando que el paciente recibe cuidados holísticos de enfermería y atención de todo el equipo de salud donde es necesario. Las enfermeras de salud mental, que representan la mayor parte del personal de salud mental (44%), son fundamentales para mejorar el acceso a este tipo de atención profesional que no solo mejora la vida de millones de personas sino que también tiene resultados positivos para el mundo entero. El CIE calcula que aproximadamente hay 300 000 enfermeras de salud mental en el mundo. Sin embargo, el número de enfermeras que trabajan en salud mental varía en las distintas naciones, y algunos países del Pacífico Occidental únicamente tienen 1,5 enfermeras por cada 100 000 habitantes. La región se enfrenta a retos significativos como una importante escasez de fuerza laboral, infradotación de recursos y políticas y modelos de cuidados inapropiados.

Un número adecuado de enfermeras, con la correcta formación, experiencia y dotación de recursos puede tener un profundo impacto de cara a mejorar la salud y el bienestar de las personas y las poblaciones con enfermedades mentales.



El CIE representa a los 28 millones de enfermeras, el mayor colectivo sanitario profesional que dispensa atención de salud mental en todo el mundo. El CIE y sus miembros abogan por los pacientes en todo el mundo e instan a los Estados miembros a:

- Comprometerse con las acciones establecidas en el Informe Mundial sobre Salud Mental de la OMS 2022.
- Desarrollar, dotar de recursos e implementar un plan sobre la fuerza laboral de salud mental.
- Revisar, actualizar e invertir en formación sobre salud mental para los profesionales de la salud.
- Comprometerse con estrategias de contratación y retención para la salud mental e invertir en ellas.
- Optimizar los modelos de prestación de cuidados recurriendo a todo el ámbito de práctica de las enfermeras de salud mental.
- Cuidar de la salud mental y el bienestar de todos los profesionales de la salud.
- Instamos a los miembros de la Oficina Regional de la OMS para el Pacífico Occidental a tener en cuenta el *Informe Mundial sobre Salud Mental de la OMS 2022*.

Estas recomendaciones mejorarán el acceso a una atención de salud mental de calidad, segura y asequible. Estamos deseando trabajar con ustedes en este importante programa.

El **Consejo Internacional de Enfermeras** (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.