



74ª reunión del Comité Regional de la OMS para las Américas

Punto 4.4 del orden del día provisional

Política para mejorar la salud mental

26-30 de septiembre de 2022 (Washington, EE.UU.)

El Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) apoya la necesidad de centrarse en la salud mental, en particular tras la pandemia de COVID-19. El CIE desea poner de manifiesto el impacto de la pandemia en las enfermeras como población clave de trabajadores sanitarios en primera línea cuya salud mental se ha visto considerablemente afectada.

Se ha producido un trauma colectivo en la fuerza laboral de enfermería a causa de la pandemia de COVID-19. Las enfermeras están en primera línea en el abordaje de las necesidades de salud mental en su práctica, no solo las especialistas en esta materia sino todas las enfermeras que prestan cuidados holísticos. Las enfermeras son la espina dorsal de los sistemas de salud pero si no tienen cubiertas sus propias necesidades de salud mental no pueden prestar cuidados de alta calidad a las poblaciones a las que atienden. Esta política para mejorar la salud mental ha puesto de relieve que numerosos colectivos como las comunidades indígenas, los migrantes, las personas mayores y las personas LGBTQ corren el riesgo de padecer mala salud mental. Además, desde la pandemia, varios de ellos, en particular mujeres, jóvenes y personas con problemas de salud mental preexistentes, minorías raciales y étnicas, y personas en situación de vulnerabilidad tenían peores resultados de salud mental. Desde la pandemia, las enfermeras, como trabajadoras clave en primera línea, se han visto gravemente afectadas por los resultados de salud mental. Estos resultados pueden ser incluso peores para las enfermeras con identidades interseccionales como las mujeres enfermeras, así como para las enfermeras migrantes, enfermeras comunitarias indígenas, enfermeras para adultos mayores, enfermeras jóvenes, enfermeras LGBTQ, enfermeras con problemas de salud mental preexistentes, enfermeras pertenecientes a minorías raciales o étnicas y enfermeras que conviven con situaciones de vulnerabilidad respecto a la COVID-19.

Debido al papel de las enfermeras en el tratamiento de la salud física y mental, no se puede ignorar la salud mental de las enfermeras y el personal sanitario. El CIE pide que la salud mental de las enfermeras y el personal sanitario se trate específicamente en todas las intervenciones de salud mental, porque para abordar la salud mental de la población hace falta personal sanitario mentalmente sano.

El **Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)** es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras en representación de los millones de enfermeras en todo el mundo. Dirigido por enfermeras y liderando la enfermería en el ámbito internacional, el CIE trabaja para garantizar cuidados de calidad para todos y políticas de salud sólidas a nivel global.