



El papel fundamental de las enfermeras en los cuidados seguros para las madres y los recién nacidos

Declaración Conjunta sobre el Día Mundial de la Seguridad del Paciente Consejo Internacional de Enfermeras y Consejo de Enfermeras Neonatales Internacionales, Inc.

Para conmemorar el Día Mundial de la Seguridad del Paciente, 17 de septiembre de 2021, el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y el Consejo de Enfermeras Neonatales Internacionales, Inc. (COINN) instan a todos los grupos de interés a prestar atención al llamamiento de la campaña y "¡Actuar ahora para tener partos seguros y respetuosos!"

Las mujeres y los recién nacidos se encuentran en alto riesgo de exposición a cuidados inseguros. A nivel global, la mortalidad materna y neonatal por causas prevenibles permanece elevada, en particular en los entornos de bajos recursos. Las enfermeras altamente calificadas que trabajan en entornos que las apoyan son clave para garantizar la prestación de cuidados seguros y de alta calidad, así como para prevenir riesgos y daños evitables. Las enfermeras desempeñan un papel fundamental en la prestación y la defensa de las mejores prácticas para unos cuidados seguros y eficaces que cubran las necesidades sanitarias, emocionales y sociales del recién nacido, la madre y la familia. Durante la pandemia de COVID-19, estas prácticas se han visto comprometidas y muchas instituciones han separados a las madres de sus bebés independientemente de que estos estuvieran sanos, fueran pequeños o estuvieran enfermos.

Las enfermeras son la primera línea de defensa de la díada madre/lactante y son los profesionales de la salud que más tiempo pasan con las familias. Sin embargo, en muchos entornos de bajos recursos, las enfermeras que cuidan de los recién nacidos pequeños y enfermos y sus madres, que quizá padezcan complicaciones, a menudo carecen de formación, capacitación y recursos adecuados para prestar cuidados seguros. Con frecuencia se asigna a las enfermeras a áreas clínicas sin tener en cuenta sus conocimientos y experiencia. La falta de una dotación segura de personal en numerosos entornos pone a las madres, los recién nacidos y las enfermeras en riesgo de cuidados inseguros. A menudo, el número de enfermeras, en especial en unidades de cuidados intensivos neonatales, se basa en el momento del día en lugar de en el número de recién nacidos presentes o sus niveles de gravedad. Los entornos de trabajo seguros y que apoyan a las enfermeras han de ser una prioridad para la seguridad del paciente.

Las desigualdades de género persistentes también repercuten negativamente en la calidad y la seguridad de la atención de salud a las madres y los recién nacidos. Como la mayoría de las enfermeras son mujeres, la discriminación de género puede restringir su toma de decisiones y

sus capacidades de liderazgo y afectar negativamente a la función percibida de la enfermera. Garantizar que las enfermeras son un componente integral de los equipos interprofesionales de salud promoverá el avance de la calidad y la seguridad fomentando un entorno de trabajo seguro construido sobre la base del respeto mutuo y una toma de decisiones compartida.

Trabajando tanto en las políticas como en la práctica, las enfermeras pueden aportar soluciones informadas por la evidencia para la toma de decisiones sobre políticas y han de ocupar un lugar central en el diseño de las políticas y estrategias a todos los niveles.

El CIE y el COINN instan a todos los grupos de interés a emprender acciones sostenibles que sostengan a la fuerza laboral de enfermería para prestar cuidados seguros y respetuosos, además de para reducir los daños evitables a las madres y los recién nacidos.

En particular, se deben priorizar las siguientes acciones:

- Diseño de orientación y capacitación estandarizadas para que las enfermeras cuiden de las madres y anticipen complicaciones considerando también el cuidado de los recién nacidos pequeños y enfermos.
- Desarrollo, implementación y evaluación de sistemas y procesos de dotación segura de personal que tengan en cuenta no solo el número de díadas madre/bebé o recién nacidos pequeños y enfermos sino también su nivel de gravedad y la combinación de habilidades de los trabajadores sanitarios.
- Abordaje de las causas subyacentes de la desigualdad y el sesgo de género, así como de los desequilibrios de poder que menoscaban la voz de la enfermería y su participación en la toma de decisiones.
- Desarrollo de la capacidad de liderazgo para eliminar daños evitables en la atención de salud.
- Instar a que se produzcan cero separaciones de las madres de sus recién nacidos.
- Reconocer a las familias como receptoras de cuidados y empoderarlas para que sean participantes y socios activos en la atención.

* * *

ICN • CIE • CII

3, place Jean-Marteau, 1201 Ginebra- Suiza - Tfno.: +41 22 908 01 00
Fax: +41 22 908 01 01 – c. elect.: icn@icn.ch - Web: www.icn.ch