



Declaración de posición

Salud de la mujer

Declaración de posición del CIE:

La mujer tiene derecho a la salud y al bienestar. Sin embargo, la pobreza, las relaciones desiguales de poder entre hombres y mujeres, el escaso acceso de la mujer a los cuidados de salud, la educación inadecuada y diversos factores sociales, económicos, políticos y culturales influyen perjudicialmente en la salud de millones de mujeres en todo el mundo.

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) suscribe los programas de salud establecidos en el *Periodo extraordinario de sesiones Beijing + 5¹ de la Asamblea General de las Naciones Unidas*, en el Informe Final de la Comisión sobre los Factores Sociales Determinantes de la Salud² y en la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer y del Niño³.y está convencido de que estas estrategias contribuirán en medida importante a los derechos fundamentales de salud de la mujer.

El CIE deplora la explotación sexual, el tráfico de mujeres y niñas para la explotación y el trabajo sexual, y todas las formas de violencia contra la mujer, incluida la mutilación genital femenina. Preocupa especialmente al CIE la creciente prevalencia de la infección del VIH en las mujeres, incluidas las que están en relaciones estables.

El CIE apoya el establecimiento y la aplicación de marcos jurídicos eficaces para tratar la violencia contra la mujer como forma de discriminación basada en el género y como violación de los derechos humanos de la mujer⁴.

El CIE insta a los gobiernos y demás partes interesadas a que se cercioren de que se proporcionan, con carácter prioritario, información y servicios de salud de la reproducción y la sexualidad y unos cuidados maternos adecuados y accesibles para poner remedio a los niveles inaceptables de morbilidad y de mortalidad materno infantil.⁵

El CIE promueve la igualdad de los géneros y la formación y la capacitación de la mujer en la vida pública y en la privada; y es favorable a las reformas sociales fundamentales para resolver las desigualdades de poder, condición y funciones sociales.

¹ Periodo extraordinario de sesiones Beijing +5 de la Asamblea General de las Naciones Unidas www.unwomen.org/es/

² Informe final de la Comisión sobre Determinantes sociales de la salud www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/es/index.html

³ Estrategia mundial para La salud de la mujer y del niño www.who.int/pmnch/topics/maternal/201009_globalstrategy_wch/en/index.html

⁴ UNDAW/DESA and UNODC Expert Group [www.un.org/womenwatch/daw/egm/vaw_legislation_2008/Report%20EGMGPLVAW%20\(final%2011.11.08\).pdf](http://www.un.org/womenwatch/daw/egm/vaw_legislation_2008/Report%20EGMGPLVAW%20(final%2011.11.08).pdf)

⁵ Informe final de la Comisión sobre Determinantes sociales de la salud www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/es/index.html

El CIE hace suyo un planteamiento propio para cada género en todos los aspectos de la salud, con inclusión de estudios de epidemiología, investigación, adopción de decisiones, planificación de los servicios y prestación de los cuidados, que tome en consideración el hecho de que la mayoría de las causas del sufrimiento de la mujer están arraigadas en los sistemas social, cultural y de comportamiento.⁶

El CIE es decidido partidario de que se establezcan servicios accesibles, sensibles a las necesidades de la mujer en todas las fases del ciclo de la vida, y que dispensen la gama completa de cuidados de salud integrados y de formación de salud.

El CIE considera que las enfermeras, en tanto que profesionales de salud preparadas y capacitadas, y en su mayoría mujeres, son las mejores defensoras y dispensadoras de atención de salud para la mujer. Las asociaciones nacionales de enfermeras y las enfermeras pueden y deben contribuir a la política de salud, a la planificación de los servicios, al desarrollo de la práctica y a la investigación sobre salud de la mujer.

Antecedentes

Los Objetivos de desarrollo del milenio, modelo acordado por todos los países del mundo y todas las principales instituciones de desarrollo del mundo, se orientan en concreto a promover la igualdad de los géneros, la capacitación de la mujer y el mejoramiento de la salud materna y a reducir la mortalidad infantil.⁷

La salud de la mujer comprende el bienestar físico, mental y social a lo largo del ciclo de la vida, e influye directamente en la salud de los hijos y de la familia.

Las mujeres y las niñas constituyen el 60% de los mil millones de personas más pobres del mundo. Son mujeres las dos terceras partes de los 960 millones de adultos de todo el mundo que no saben leer, y son niñas el 70% de los 130 millones que no está escolarizados. En particular, las mujeres más pobres sufren los aspectos perniciosos de la tradición y de la cultura, con mayores riesgos de muerte, enfermedad y daños por causas de la maternidad.⁸

Las mujeres viven más que los hombres. Al constituir la mayoría de la población de edad avanzada en todas las regiones, son mujeres alrededor del 55% de la población total de personas mayores del mundo y las mujeres de

⁶ OMS: Género y salud de la mujer
www.who.int/gender/es/index.html

⁷ Naciones Unidas. Podemos erradicar la pobreza 2015: Objetivos de desarrollo del milenio www.un.org/spanish/millenniumgoals/

⁸ UNFPA
www.unfpa.org/webdav/site/global/shared/documents/publications/2008/swp08_spa.pdf

más de 60 años de edad superan en unos 63 millones al número de hombres de esa edad.⁹

Los derechos de la mujer a la salud y al bienestar deben protegerse a lo largo de toda la vida de ésta, especialmente en la fase vulnerable de la niñez y la adolescencia en la que los derechos a recibir apoyo educativo, de salud y social son especialmente importantes. En sus años fecundos, las mujeres deben poder controlar sus derechos a la salud de la reproducción.

La falta de acceso a los servicios, la baja condición socioeconómica y los valores sociales que toleran la violencia, el abuso sexual y otras violaciones de los derechos de la mujer siguen fomentando la epidemia del VIH/SIDA en las mujeres. Son mujeres el 50% de los 34 millones de personas aproximadamente que viven con el VIH en el mundo.¹⁰

Las enfermeras pueden influir considerablemente en el fortalecimiento de la capacidad de la mujer para ejercer un mayor control de su vida y de sus condiciones de vida.

Las enfermeras, incluyendo las enfermeras docentes y las administradoras, necesitan una formación y capacitación estructuradas de su sensibilidad y capacidades en lo que respecta al género y derechos para que puedan ponderar, seguir y evaluar las políticas y programas desde la perspectiva del género incluso, por ejemplo, los estudios epidemiológicos, la adopción de decisiones y la planificación de los servicios.

Aprobada en 1996
Examinada y revisada en 2002 y 2012

⁹ ONU. The World's Women 2010 : trends and Statistics
unstats.un.org/unsd/demographic/products/Worldswomen/WW_full%20report_BW.pdf

¹⁰ Informe del día mundial del sida 2011 de ONUSIDA
www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/factsheet/2011/20111121_FS_WAD2011_global_es.pdf

Declaraciones de posición relacionadas:

- La eliminación de la mutilación genital femenina
- Abuso y violencia contra el personal de enfermería
- Distribución y uso de sucedáneos de la leche materna
- Lactancia materna
- Enfermería y desarrollo
- La atención de enfermería a las personas mayores

Publicaciones del CIE:

- La enfermería importa, mutilación genital femenina (MGF)
- La enfermería importa, el CIE y las niñas
- La enfermería importa, nutrición materna e infantil
- La enfermería importa, el CIE y la salud de la mujer
- La enfermería importa, el derrame cerebral en la mujer
- La enfermería importa, igualdad de oportunidades: Problemas de género
- La enfermería importa, la perspectiva del género en los servicios de salud
- La enfermería importa, osteoporosis: el ladrón furtivo
- La enfermería importa, nutrición para las personas mayores
- La enfermería importa, la violencia, epidemia mundial
- La enfermería importa, pobreza y salud, romper el vínculo
- Carpeta sobre anti violencia

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras que representa a millones de enfermeras en el mundo entero. Dirigido por enfermeras y dirigiendo la enfermería a nivel internacional, el CIE trabaja para asegurar cuidados de enfermería de calidad para todos y políticas de salud acertadas en todo el mundo.