



Tabaquismo y salud

Declaración de posición del CIE:

La epidemia del tabaquismo es una importante y grave causa de enfermedades crónica y evitable y de muerte y plantea una grave amenaza a la salud pública. A pesar de ello, siguen siendo inadecuadas las medidas para controlar su uso.

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) está comprometido con políticas y actuaciones encaminadas a:

- Prohibir el uso del tabaco en todos los lugares públicos, escuelas y puestos de trabajo.
- Impedir y suprimir el uso del tabaco por las enfermeras y estudiantes de enfermería.
- Alentar a las asociaciones nacionales de enfermeras (ANE) a que adopten una política de no fumar en el lugar de trabajo, en las reuniones y en otros actos.
- Impulsar las colaboraciones con otras organizaciones internacionales, gubernamentales y no gubernamentales y con organizaciones de profesiones de salud para proteger a las personas del humo de los fumadores.
- Apoyar a las ANE y a las enfermeras para que ayuden en el abandono del tabaco.
- Seguir abogando a favor de la plena aplicación del Convenio Marco de la OMS de Lucha contra el tabaco.
- Apoyar la ejecución de los programas de abandono del hábito de fumar, en favor de lugares de trabajo libres del tabaco.

El CIE anima a sus asociaciones miembros a que coordinen sus esfuerzos con los de otros grupos nacionales para señalar a la atención de los gobiernos y del público los efectos dañinos que el tabaquismo tiene para la salud, y anima a los gobiernos a que reduzcan, desalienten y supriman su consumo. Más concretamente, el CIE defiende las siguientes actuaciones en el plano nacional:

- Influir a favor de políticas que prohíban hacer publicidad del tabaco, su promoción y su patrocinio, y que en todas las manufacturas de tabaco figuren advertencias bien visibles.
- Cooperar con los gobiernos para que apliquen medidas legislativas y fiscales, como impuestos más elevados, a las manufacturas de tabaco.
- Apoyar la prohibición de fumar en los lugares públicos y conseguir que no se fume en las escuelas, polideportivos, lugares de trabajo, viajes aéreos, restaurantes y otros lugares.

- Participar en campañas de formación / información del público, dirigidas especialmente a grupos vulnerables tales como los jóvenes.
- Incentivar a los cultivadores de tabaco, para que pasen a otros cultivos.
- Alentar a las enfermeras a que sean modelos de referencia no fumadoras y ofrezcan programas a las que fuman para que dejen de hacerlo.
- Alentar a las enfermeras a que integren la prevención e interrupción del tabaquismo y eviten el humo de otros fumadores en su práctica normal de enfermería.
- Trabajar para que en todos los niveles de los planes de estudios de enfermería se incluya información sobre el tabaco y el hábito de fumar.
- Identificar actuaciones a favor de los pacientes hospitalizados que normalmente fuman y están confinados en un entorno de no fumadores.
- Ofrecer programas de formación para dejar de fumar y para la lucha contra el tabaquismo.
- Conseguir que no haya colaboración con las compañías tabaqueras ni financiación proveniente de ellas.

Antecedentes

El tabaquismo mundial ha aumentado de manera sostenida y el costo en muertes que podían haberse evitado se aproxima a los 5,4 millones de personas al año por cáncer de pulmón, enfermedades cardíacas y otras enfermedades, por las cuales el 80% de las muertes se producen en los países en desarrollo. Se prevé que si no se actúa para el año 2030 aumentará a 8 millones. Para luchar contra la epidemia¹ del tabaquismo hay intervenciones económicamente eficaces como la prohibición del tabaquismo en los lugares públicos, avisar a las personas de los peligros del tabaquismo, aumentar los impuestos aplicados al tabaco y ofrecer ayuda para dejar de fumar.

¹ OMS (2008): Informe de la OMS sobre La epidemia mundial de tabaquismo, 2008. El conjunto de instrumentos MPOWER. Ginebra, OMS.

En el Código deontológico del CIE para las enfermeras² se afirma que la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad son responsabilidades fundamentales de la enfermera. Además, la enfermera comparte con otros ciudadanos la responsabilidad de iniciar y favorecer las acciones encaminadas a satisfacer las necesidades de salud y sociales del público.

Los problemas de salud causados por el tabaquismo se pueden prevenir en gran medida. Deben fortalecerse la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad con políticas e intervenciones relacionadas con el Convenio Marco de Lucha contra el tabaco, de la OMS, y las enfermeras están bien capacitadas para aplicar este Convenio. Asimismo, las enfermeras y las ANE deben participar en la investigación relacionada con el tabaquismo y en la divulgación de esa investigación.

Adoptada en 1999

Examinada y revisada en 2006 y 2012

Antes también titulada: Uso del tabaco y salud

Declaraciones de posición relacionadas:

- Reducir los riesgos para la salud relacionados con el medioambiente y el estilo de vida
- Seguridad y salud en el trabajo para el personal de enfermería
- El rol de la enfermera en la prevención y la detección precoz del cáncer.

El Consejo internacional de enfermeras (CIE) es una federación de más de 130 asociaciones nacionales de enfermeras que representa a millones de enfermeras en el mundo entero. Dirigido por enfermeras y dirigiendo la enfermería a nivel internacional, el CIE trabaja para asegurar cuidados de enfermería de calidad para todos y políticas de salud acertadas en todo el mundo.

² Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), Código deontológico para las enfermeras, revisado en 2005.